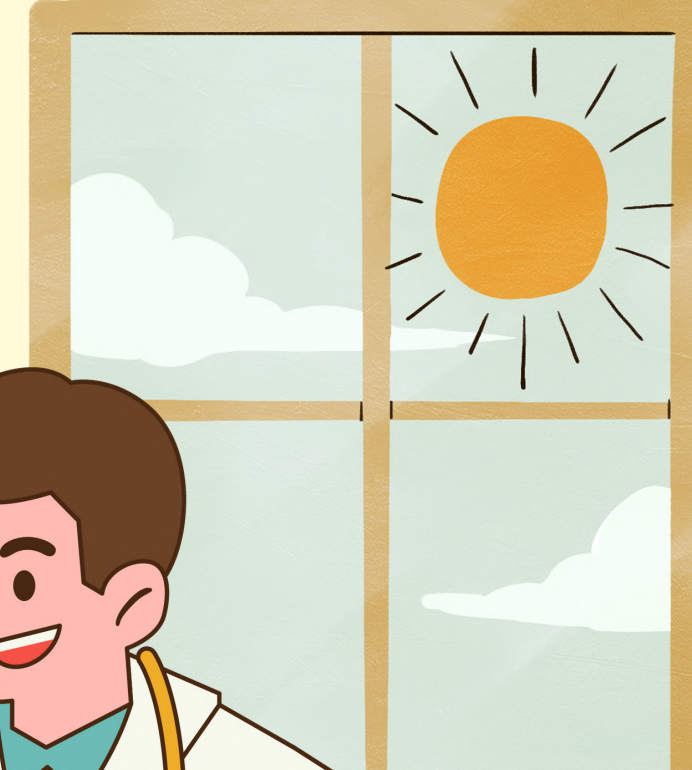
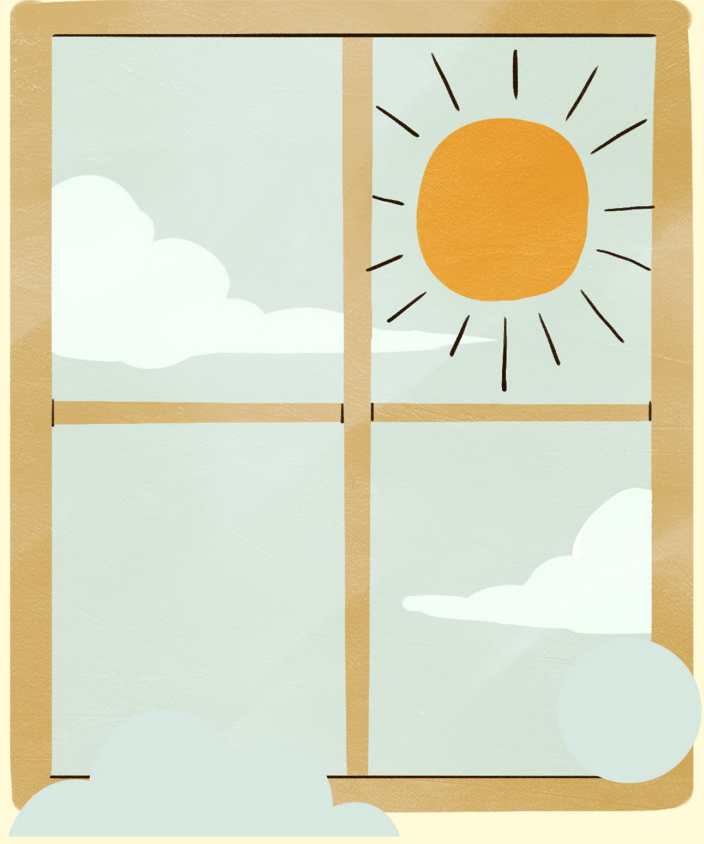




Çocukların Sağlık Hakkı Rehberi

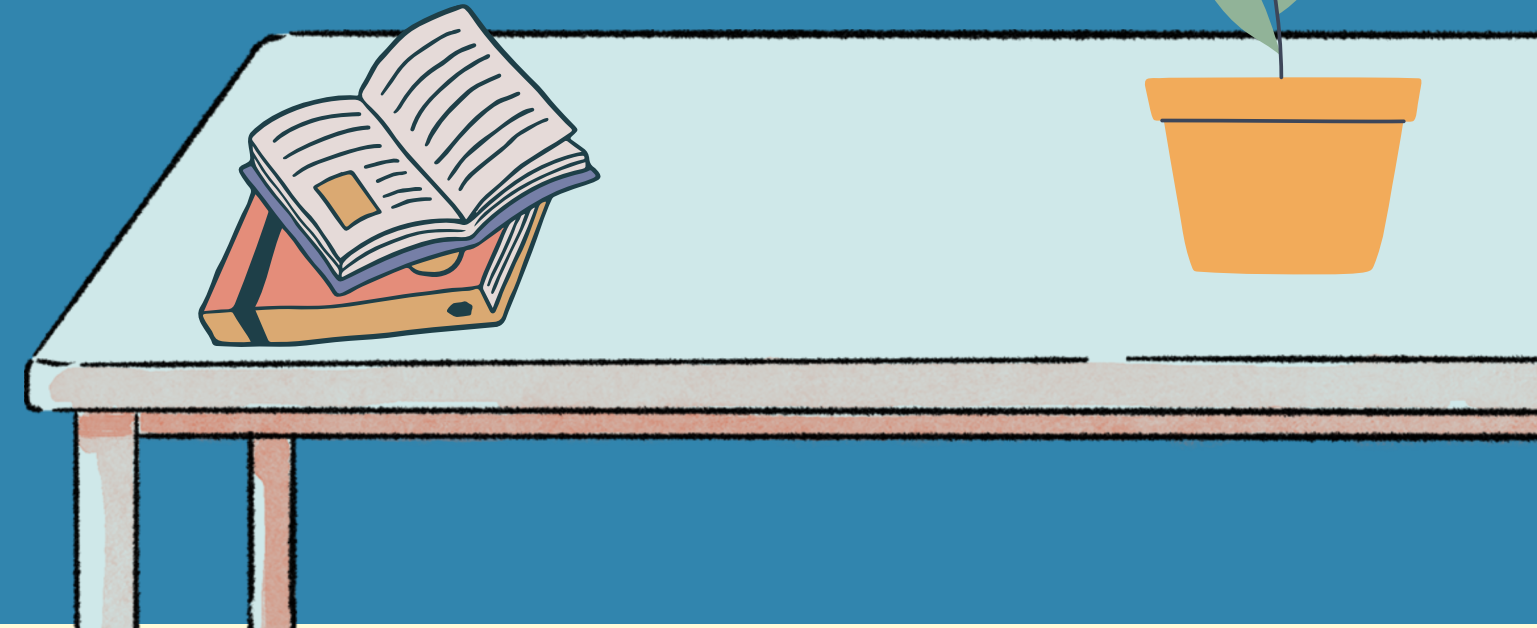




ÖNSÖZ

Merhaba.

Senin çok önemli bir hakkın var. Bu hakkın adı sağlık hakkı.
Hadi gel birlikte sağlık hakkını öğrenelim.



Sağlık Hakkı Nedir?



Sağlık hakkı senin vücudunun, aklının ve kalbinin iyi hissetmesi hakkındır.

- Sağlık hakkı, hastayken doktora gidebilmektir.
- Sağlık hakkı, hasta olmadan önce hastalıktan korunmaktır.
- Sağlıklı beslenmek, temiz bir çevrede yaşamaktır.
- Duygusal olarak iyi olmaktır.



Sağlık hakkın sayesinde: ✓

- Hasta olduğunda doktora gidebilirsin.
- İlaçlarını alabilirsin.
- Aşını yaptırabilirsin.
- Temiz su içebilir, sağlıklı yemekler yiyebilirsin.
- Oyun oynayabilir, dinlenebilir, seni mutlu eden şeyler yapabilirsin.



Ancak sağık hakkın yalnızca bunlarla sınırlı değıl.

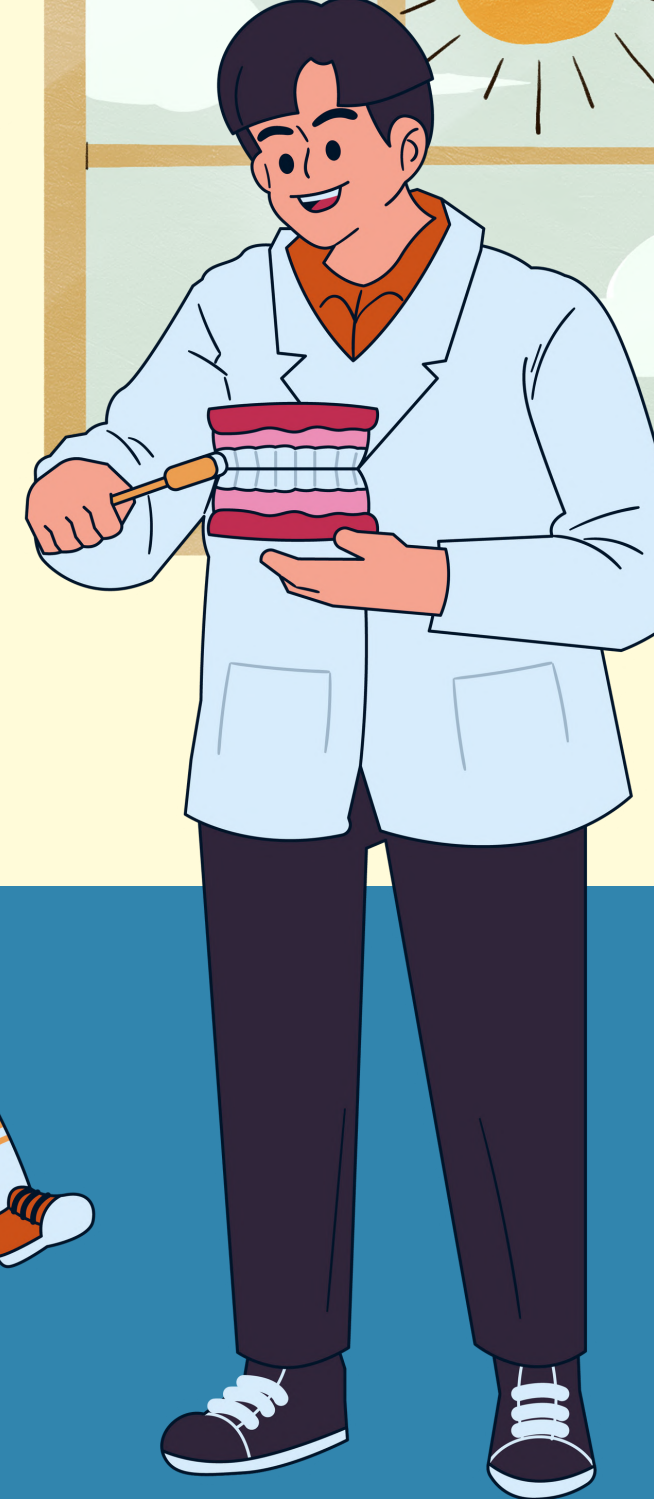
- Sağığınla ilgili bir karar alındığında, genellikle ebeveynlerin, sağık çalışanları gibi farklı kişiler dahil olur. Ancak senin de bu kararlara katılım hakkın var.





1. Sağlığını ilgilendiren kararlara dahil olma hakkın,
2. Görüşünü ifade etme hakkın,
3. Bilgilendirilme hakkın,
4. İstemediğin sağlık uygulamalarını ifade etme hakkın da sağlık hakkına dahildir.

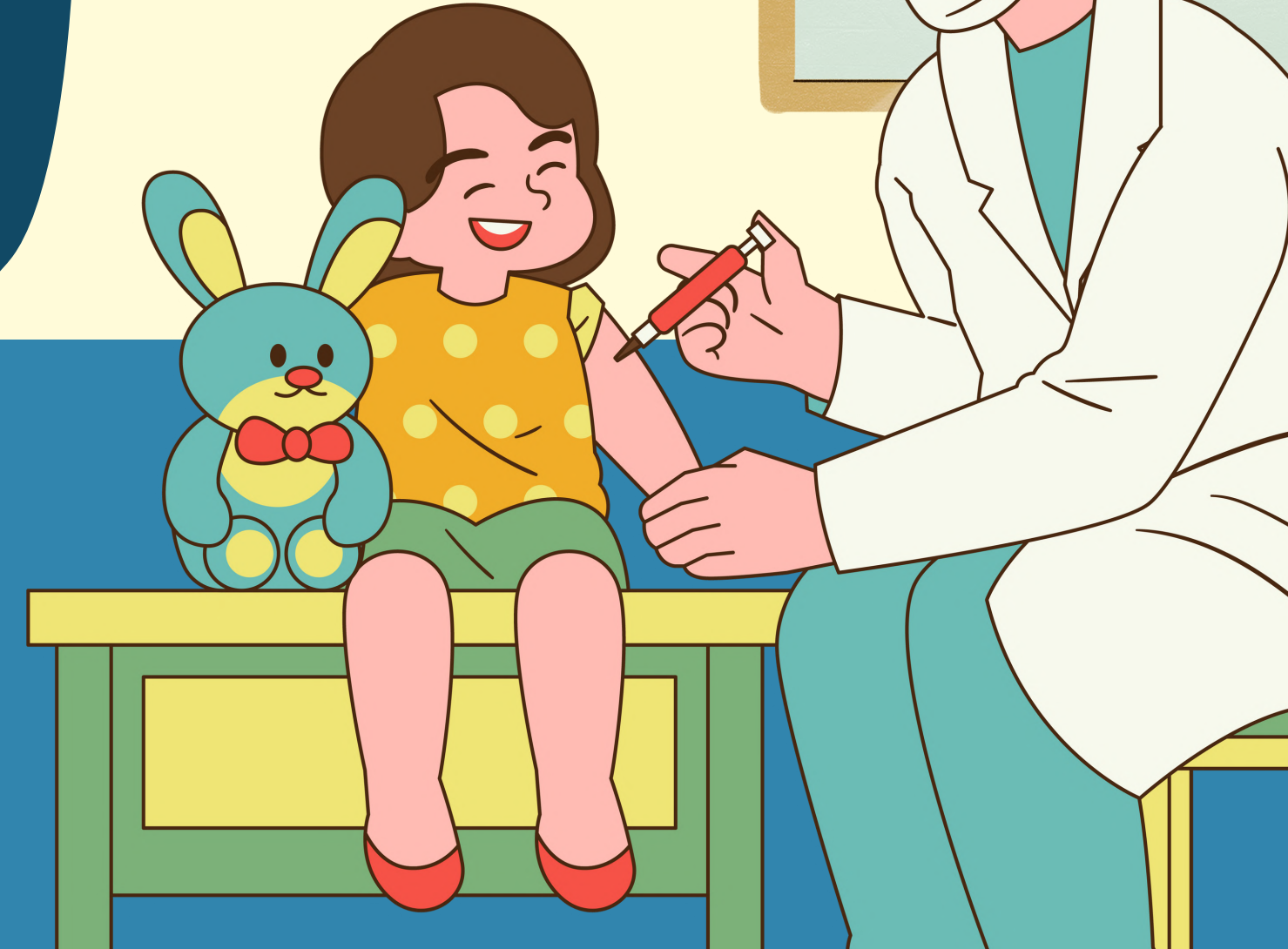
Doktorlar kibar ve anlayışlı bir şekilde sağlık hakkından faydalanmana yardımcı olmalıdır.



Sağlık Hakkın:



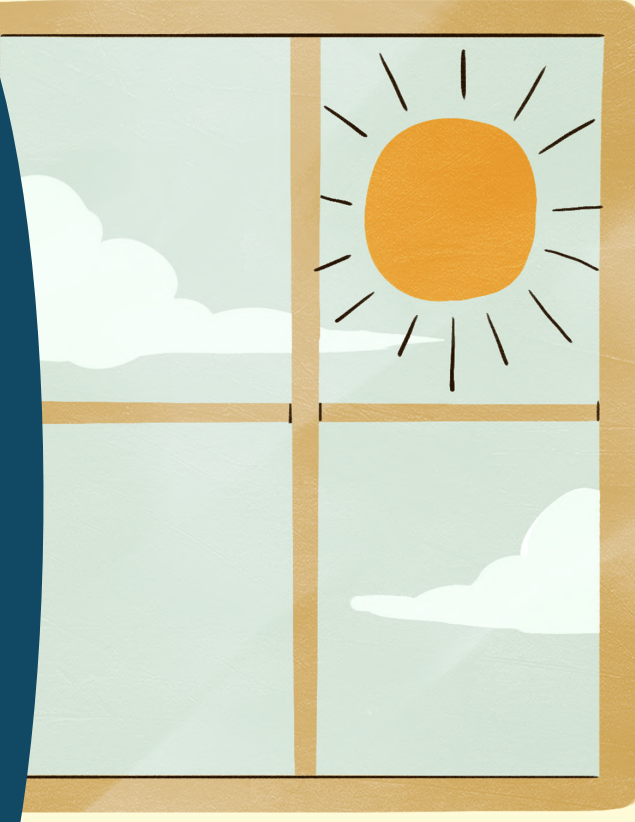
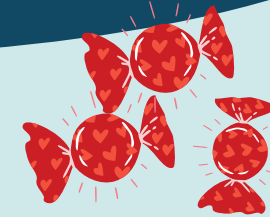
- Dünya genelinde Çocuk Hakları Sözleşmesi ve İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi gibi belgelerde yer alır.
- Ülkemizde ise Anayasa ve kanunlarla korunur.



TİHEK

Kısa bir hikaye anlatalım:

Zehra farklı bir ülkeden gelmiş. Zehra'nın karnı ağrımış ve ailesi onu doktora götürmüş. Doktor ona: "Hoş geldin" demiş onu muayene etmiş. Karın ağrısı geçsin diye ona ilaç vermiş. Hatta ona bir de balon hediye etmiş. Eğer bu hikayede doktor Zehra farklı ülkeden geldiği için onu muayene etmeseydi Zehra'ya ayrımcılık yapmış olurdu. İşte TİHEK, tüm çocukları sağlık hakkına eşit şekilde erişebilmeleri için çalışan bir kurumdur.





Sağlık Hakkını
Kimler Korur?

Devlet

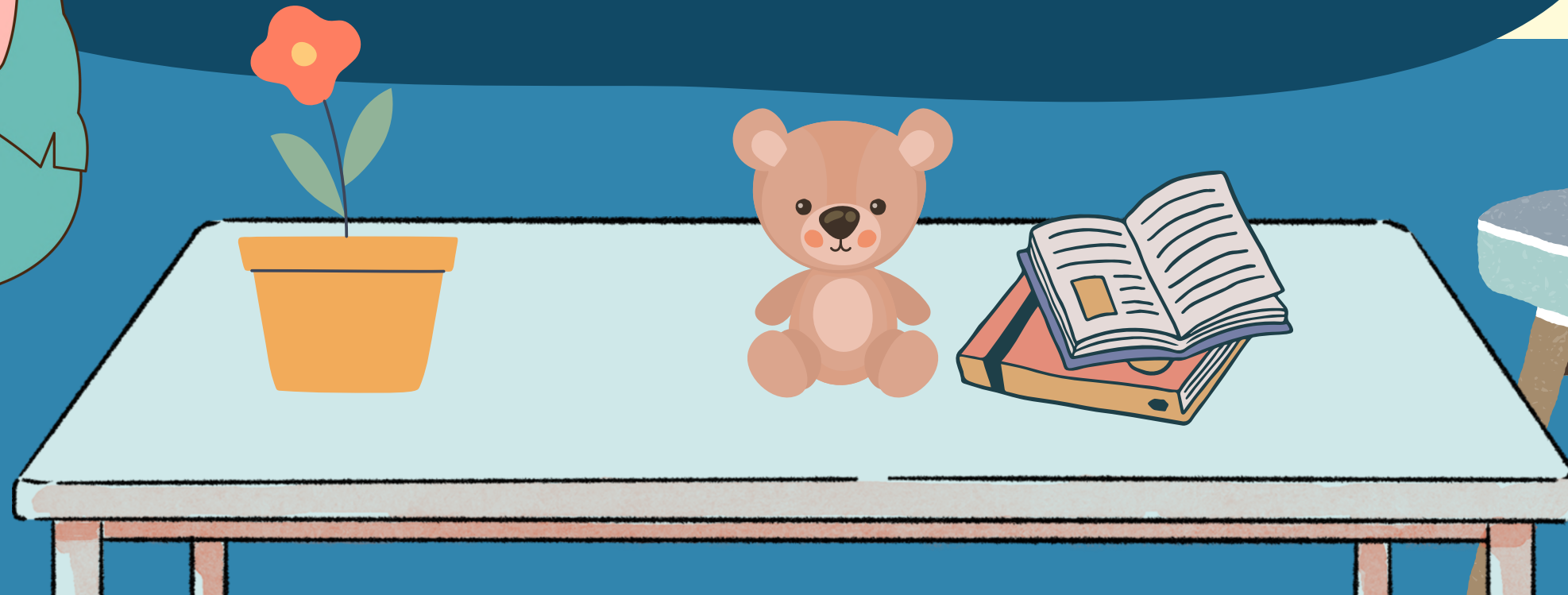
Anne- Baba

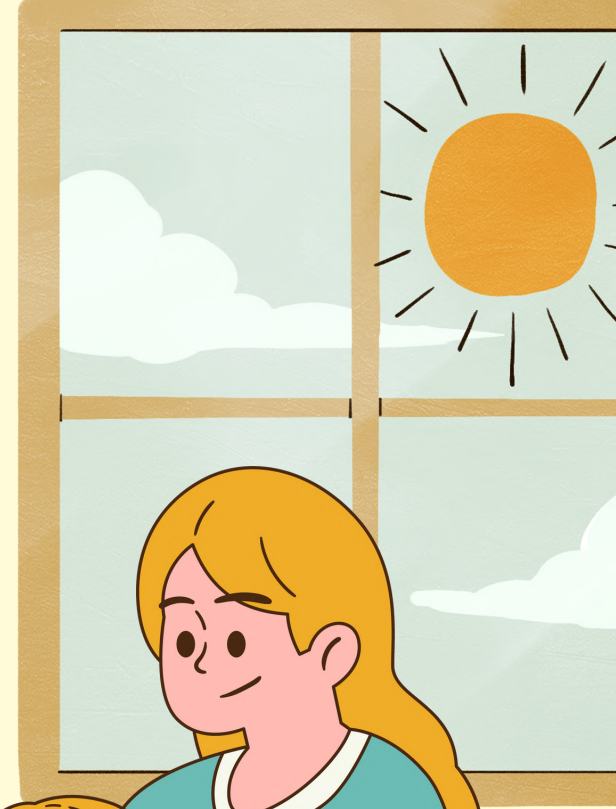
Okul





- Devlet, hastaneler yapar.
- Doktorlara erişimini sağlar.
- Aşı olmana yardım eder.
- Ailen, sağlıklı yaşamayı sağlar, hastalandığında seni doktora götürür.
- Okulun, sağlıklı şekilde yaşamayı ve kendini geliştirmen için sana destek olur.

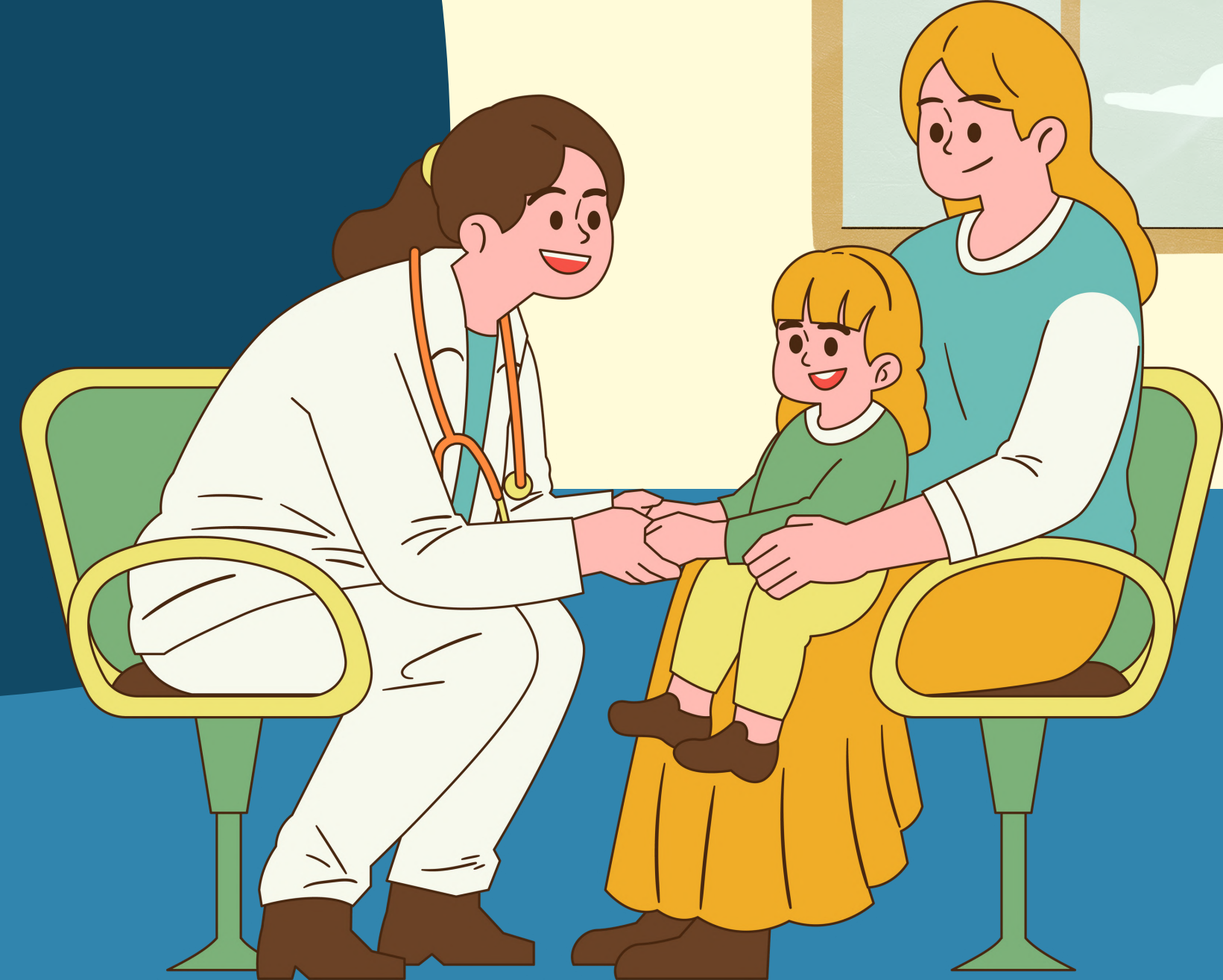




Sağlıklı olmak için neler yapmalısın ?

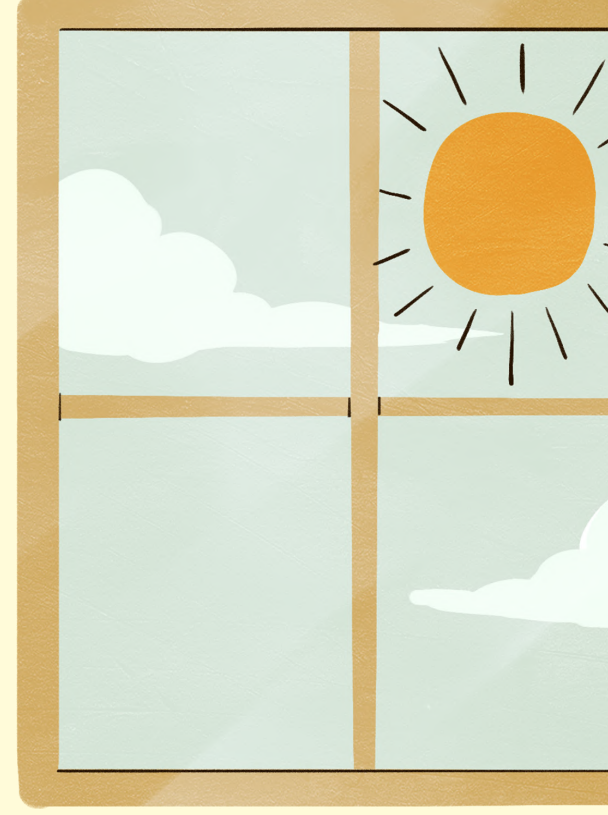


- Kişisel temizliğine özen göster
- Spor yap
- Oyun oyna
- Sağlıklı beslen
- Su içmeyi ihmal etme
- Uykunu al
- Üzgün hissettiğinde çevrendekilerle paylaş
- Ekran kullanımını azalt
- Düzenli olarak sağlık kontrolü yaptır





ETKİNLİK



Sen de sağlıklı olmak için günlük hayatında neler yaptığını bizlerle paylaş.

.....

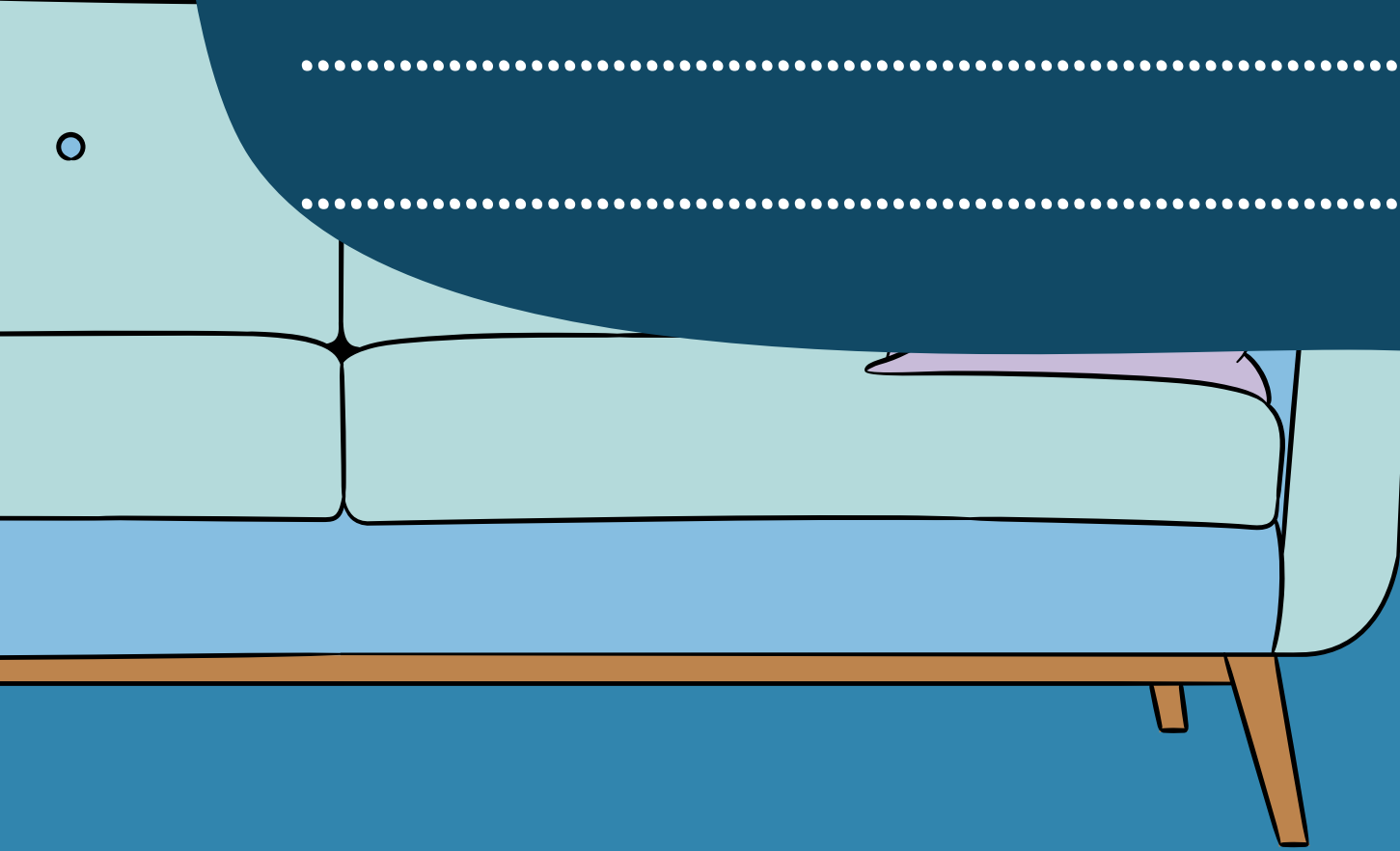
.....

.....

.....

.....

.....



Sağlık hakkın ile ilgili
yedi kelimeyi bul.

S	H	D	İ	N	L	E	N	M	E
A	R	T	E	T	L	Ö	H	C	Z
Ş	I	E	A	U	V	D	S	B	M
I	O	M	Y	D	R	C	E	M	U
Y	P	İ	C	S	M	S	R	K	A
H	I	Z	U	N	L	C	Ü	P	Y
L	Ş	S	B	E	I	H	T	O	E
Ü	E	U	N	İ	B	F	A	D	N
H	Y	M	U	R	H	Ü	V	K	E
P	E	J	S	P	O	R	G	Y	Ü



Aşı, Beslenme, Spor, Muayene, Dinlenme, Hak, Temiz su

Sağlık hakkın ile ilgili haklarını görselleriyle eşleştir.

Temiz suya erişim hakkı

Oyun hakkı

Dinlenme hakkı

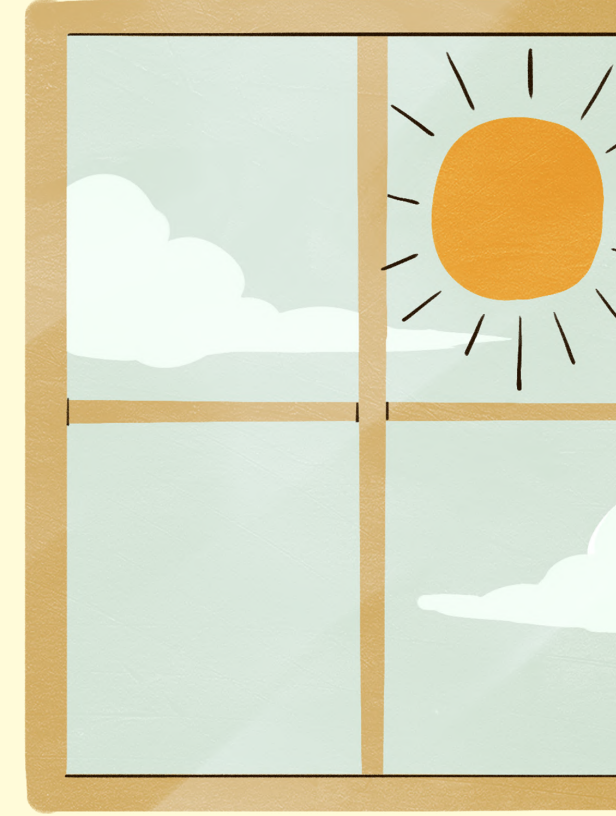
Sağlıklı beslenme hakkı

Ayrımcılığa uğramama hakkı

Sağlık hizmetlerine erişim hakkı

Tedavi olma hakkı





Bilgilendirilme hakkı: Çocukların kendileriyle ilgili konularda anlayabileceği şekilde bilgi alabilmesidir.

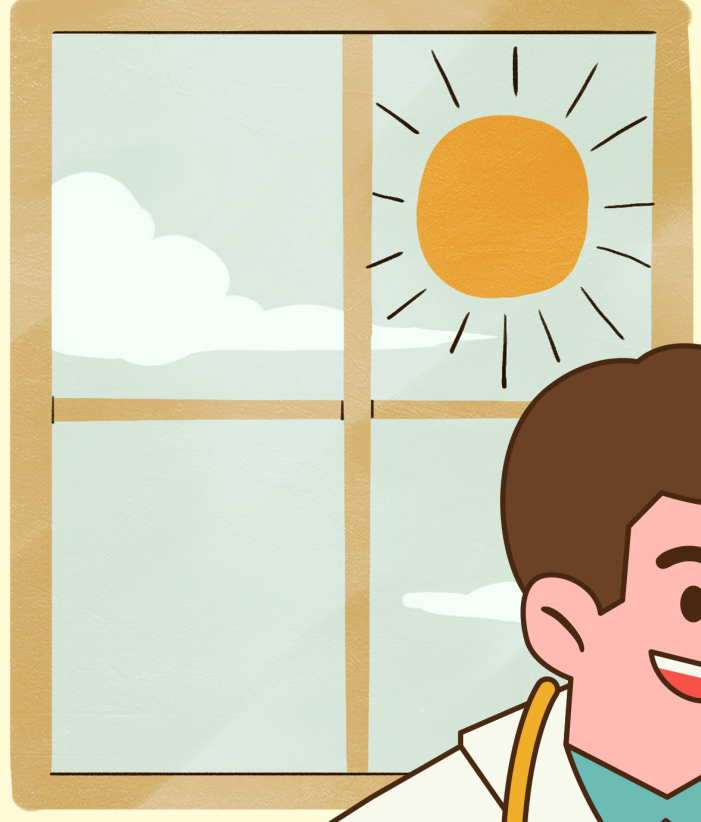
Çocuk Hakları Sözleşmesi: Dünyadaki bütün çocukların güvende, sağlıklı, mutlu yaşamasını ve dinlenmesini sağlayan hakları anlatan bir sözleşmedir.

İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi: İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi, dünyadaki herkesin sahip olduğu hakları anlatan bir sözleşmedir.

Katılım Hakkı: Katılım hakkı, çocukların kendilerini ilgilendiren konularda düşüncelerini söyleyebilme ve kararlarda söz sahibi olma hakkıdır.

Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu (TIHEK): Herkesin haklarını koruyan ve kimseye haksızlık yapılmaması için çalışan bir kurumdur.





tihekcocuk



tihekcocuk



Bu Rehber, Ankara Çocuk Hakları İl Komitesi üyesi çocuklarla birlikte TIHEK tarafından 6-10 yaş arasındaki çocuklar için hazırlanmıştır.

